

THỰC ĐƠN THÁNG 11 (Năm học 2023 - 2024)

(Từ ngày 01/11/2023 Đến ngày 30/11/2023)

	Thứ 2:	Thứ 3:	Thứ 4: 01/11	Thứ 5: 02/11	Thứ 6: 03/11
Mặn			Thịt gà kho sả	Cá viên chiên kho thơm	Bún mọc
Xào			Su su xào cà rốt	Cải ngọt xào	
Canh			Canh tần ô nấu thịt	Canh bí xanh nấu thịt heo	
	Thứ 2: 06/11	Thứ 3: 07/11	Thứ 4: 08/11	Thứ 5: 09/11	Thứ 6: 10/11
Mặn	Thịt gà chiên sốt me	Trứng chiên thịt hành tây	Chả cá ba sa tươi kho thơm	Thịt heo kho bắp hạt	Phở thịt gà
Xào	Bầu xào	Cải ngọt xào nấm	Đậu que xào	Cà rốt xào giá	
Canh	Canh rau ngót nấu thịt heo	Canh khoai mỡ nấu thịt	Canh laghim rau củ	Canh cải xoong nấu tôm	
	Thứ 2: 13/11	Thứ 3: 14/11	Thứ 4: 15/11	Thứ 5: 16/11	Thứ 6: 17/11
Mặn	Cá ba sa phi lê chiên	Thịt bò xào hành tây	Thịt gà kho gừng	Xíu mại sốt cà	Nui sốt cà chua thịt bò
Xào	Su hào xào cà rốt	Su su xào thơm	Cải ngọt xào	Rau muống xào	
Canh	Canh tần ô nấu tôm, thịt	Canh cải thìa nấu thịt heo	Canh bí xanh nấu thịt heo	Canh su su nấu thịt gà	
	Thứ 2: 20/11	Thứ 3: 21/11	Thứ 4: 22/11	Thứ 5: 23/11	Thứ 6: 24/11
Mặn	Thịt heo kho đậu hũ	Mọc bọc trứng cút rim nước mắm	Cá diêu hồng phi lê chiên giòn	Tôm rim thịt	Bánh canh thập cẩm xương thịt
Xào	Đậu que xào	Su hào xào cà rốt	Củ sắn xào cà rốt	Su su xào nấm	
Canh	Canh cải thìa, cà chua nấu tôm	Canh cải thảo nấu thịt	Canh cải ngọt nấu thịt heo	Canh cải chua nấu thịt bò	

	Thứ 2: 27/11	Thứ 3: 28/11	Thứ 4: 29/11	Thứ 5: 30/11	
Mặn	Thịt bò kho củ cải, cà rốt	Chả cá ba sa tươi kho nước tương	Gà kho rau củ	Cá lóc phi lê chiên	
Xào	Bắp cải xào	Củ cải xào cà rốt	Cải thảo xào	Rau muống xào	
Canh	Canh laghim rau củ	Canh mồng tơi, mướp nấu thịt heo	Canh khoai mỡ nấu thịt heo	Canh bắp cải nấu tôm	

Ghi chú:

- Món xào có thể linh hoạt thay đổi theo thời tiết.

Nơi nhận:

- Trường TH Bình Trị Đông;
- Lưu VT.

DUYỆT BỞI BAN GIÁM HIỆU

BẾP TRƯỞNG

Tp. Hồ Chí Minh, ngày 28 tháng 10 năm 2023
GIÁM ĐỐC

Nguyễn Thị Hợp

Trần Minh Mẫn